

МЕНЮ

Сад 10,5 ч

Завтрак

1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День
БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРНЫМ ПЕСКОМ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И СЛУШЕННЫМ МОЛОКОМ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ И ЯЙЦОМ 199/20	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ПШЕННАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180

II Завтрак

ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	АЛЕСЬСИН СВЕЖИИ 100	БАНАН 100	ГРУША 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКИ 100	ЙОГУРТ 100	МАНДАРИН 100	БАНАН 100	ГРУША 100
-------------------	---------------------	-----------	-----------	-------------------	------------	------------	--------------	-----------	-----------

Обед

САЛАТ "СВЕКОЛИКА" 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГОВЯДИНОЙ 180	СУП ВИТАМИННЫЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГОВЯДИНОЙ 180	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 180	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 180	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 180	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 120	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ НА МК БУЛЬОНЕ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 180
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 125	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СМЕТАННОМ СОУСЕ) 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 200
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 180	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ И СМЕТАНЕ С ОВОЩАМИ 80	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50/50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ЛИМОНОМ 180	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЛИМОНОМ 180	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180
ХЛЕБ -СИДА 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ СИДА 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ -СИДА 40	ХЛЕБ -СИДА 40	ХЛЕБ -СИДА 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ -СИДА 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ СИДА 40	ХЛЕБ СИДА 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ -СИДА 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ -СИДА 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35
Полдник									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СНЕЖОК 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180	ЙОГУРТ 200
СУХАРНИК 80	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ЯЙЦОМ 150	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ 75	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ЯБЛОКАМИ 75	ПЛОШКА 70	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	ПРЯНИКИ 70	БЛЮЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50

Чувствительны к

 Вкусный и свежий

 19.09.21. 11. 2021

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 305635189186826168010400438383193104950455390188

Владелец Фефлова Ирина Валентиновна

Действителен с 04.04.2024 по 04.04.2025