

МЕНЮ

Ясли 10,5 ч

Завтрак

1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День
БАТОН НАРЕЗНОЙ 20 МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 4	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20 МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 4	БАТОН НАРЕЗОИ 20 СЫР (ТОРЦИЯМИ) 10	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20 МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 4	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20 СЫР (ТОРЦИЯМИ) 10	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20 МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 4	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20 СЫР (ТОРЦИЯМИ) 10	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20 МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 4	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20 МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 4	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20 СЫР (ТОРЦИЯМИ) 10
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСРЫПЧАТАЯ С САХАРНЫМ ПЕСКОМ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И СЛУЩЕНЫМИ МОЛОКОМ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ И ЯЙЦОМ 120/20	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ПШЕННАЯ 150	ЗАТЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180

II Завтрак

ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	АПЕЛЬСИН СВЕЖИИ 100	БАНАН 100	ГРУША 100	МАНДАРИН 100	ЯБЛОКИ 100	ЙОГУРТ 100	МАНДАРИН 100	БАНАН 100	ГРУША 100
-------------------	------------------------	-----------	-----------	--------------	------------	------------	--------------	-----------	-----------

Обед

САЛАТ "СВЕКОЛКА" 30	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫИ 30	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 30	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И КПЕЦКАМИ 150	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫИ 30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 150	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 100	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ НА МК БУЛЬОНЕ 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ КАРТОФЕЛЬНЫИ 150
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 100	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 100	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СМЕТАННОМ СОУСЕ) 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 150
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 150	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 50	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ И СМЕТАНЕ С ОВОЦАМИ 60	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50/50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ЛИМОНОМ 150	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 50	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ЛИМОНОМ 150	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150
ХЛЕБ -СИДА 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ СИДА 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 150	ХЛЕБ -СИДА 40	ХЛЕБ -СИДА 40	ХЛЕБ -СИДА 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ -СИДА 40	ХЛЕБ -СИДА 40	ХЛЕБ СИДА 40	ХЛЕБ СИДА 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ -СИДА 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ -СИДА 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35

Полдник

СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СНЕЖОК 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	ЙОГУРТ 150
СУХАРИКИ 60	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ЯЙЦОМ 100/20	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ 60	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 130	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ЯБЛОКАМИ 60	ПЛОШКА 70	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	ПРЯНИКИ 25	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50

Григорьев
15.11.2022

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 305635189186826168010400438383193104950455390188

Владелец Фефлова Ирина Валентиновна

Действителен с 04.04.2024 по 04.04.2025