

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ детский сад "Светлячок" р.п. Ветлужский
_____/Фефлова И.В./

МЕНЮ
17 июня 2025 г.

Сад 10,5 ч

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	11	0,86	0,33	5,57	28,78	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,31	2,93	0,00	36,21	0,07
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	7,19	10,02	29,52	238,33	0,88
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	5,32	5,75	15,04	134,76	0,94
Итого			401	15,68	19,03	50,13	438,08	1,89
II Завтрак								
к/к	к/к	ЙОГУРТ	167	8,33	5,33	14,17	145,00	1,00
Итого			167	8,33	5,33	14,17	145,00	1,00
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	0,44	2,61	3,60	40,25	6,62
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	4,12	4,08	13,86	109,06	7,01
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	105	1,67	9,07	9,28	126,04	9,13
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	55	8,65	6,48	8,53	127,21	0,14
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	180	0,10	0,07	9,57	40,19	1,18
к/к	к/к	ХЛЕБ -СИЛА	20	1,17	0,20	3,11	38,57	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,02	0,27	12,95	62,32	0,00
Итого			601	18,17	22,78	60,90	543,64	24,08
Полдник								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,08	0,00	6,87	27,77	0,02
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	95	1,59	10,18	7,76	129,73	7,48
Итого			245	1,67	10,18	14,63	157,50	7,50
Всего				43,85	57,32	139,83	1 284,22	34,47