

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ детский сад "Светлячок" р.п. Ветлужский
_____/Фефлова И.В./

МЕНЮ
23 октября 2025 г.

Сад 10,5 ч

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,54	0,60	10,02	51,80	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,30	0,03	29,92	0,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	37,82	24,44	48,87	573,87	0,51
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	5,44	5,82	15,44	137,53	0,94
Итого			404	44,82	34,16	74,36	793,12	1,45
II Завтрак								
2008		МАНДАРИН	100	0,80	0,20	7,50	38,00	38,00
Итого			100	0,80	0,20	7,50	38,00	38,00
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	50	0,59	1,75	4,52	36,73	5,16
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	6,23	8,94	9,95	145,72	7,89
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,73	4,49	18,48	125,68	8,97
2008	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	50	9,56	3,47	2,04	77,78	0,12
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,15	0,04	16,17	66,08	2,74
к/к	к/к	ХЛЕБ -СИЛА	40	2,36	0,40	6,28	78,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			670	24,27	19,44	74,40	611,57	24,88
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	180	5,06	5,59	8,21	104,76	0,94
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			230	8,81	10,49	45,41	313,26	0,94
Всего				78,70	64,29	201,67	1 755,95	65,27