

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ детский сад "Светлячок" р.п. Ветлужский
_____/Фефлова И.В./

МЕНЮ
24 октября 2025 г.

Сад 10,5 ч

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,54	0,60	10,02	51,80	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,32	2,95	0,00	36,41	0,07
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,31	9,67	21,16	197,63	0,88
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,12	4,36	14,39	114,41	0,73
Итого			410	14,29	17,58	45,57	400,25	1,68
II Завтрак								
к/к	к/к	ГРУША	100	0,40	0,30	10,30	47,00	5,00
Итого			100	0,40	0,30	10,30	47,00	5,00
Обед								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2012	84	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	4,90	2,04	12,61	88,68	6,38
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	200	13,16	6,72	11,99	175,26	33,86
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,75	31,03	0,03
2008		ХЛЕБ -СИЛА	40	2,36	0,40	6,28	78,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,68	0,36	17,17	82,60	0,00
Итого			690	23,50	9,57	56,65	462,07	42,77
Полдник								
2008		СНЕЖОК	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	467	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,02	4,19	28,54	167,78	0,00
Итого			250	4,02	4,19	28,54	167,78	0,00
Всего				42,21	31,64	141,06	1 077,10	49,45