

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ детский сад "Светлячок" р.п. Ветлужский
_____/Фефлова И.В./

МЕНЮ
24 октября 2025 г.

Ясли 10,5 ч

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,54	0,60	10,02	51,80	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,32	2,95	0,00	36,37	0,07
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,74	7,27	16,26	150,04	0,66
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	4,35	4,66	13,11	112,88	0,78
Итого			330	12,95	15,48	39,39	351,09	1,51
II Завтрак								
к/к	к/к	ГРУША	100	0,40	0,30	10,30	46,99	5,00
Итого			100	0,40	0,30	10,30	46,99	5,00
Обед								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,24	0,03	0,51	3,90	1,50
2012	84	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	150	4,09	1,74	10,51	74,31	5,31
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	150	9,86	5,11	12,49	146,28	25,39
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	11,62	46,49	0,02
2008		ХЛЕБ -СИЛА	40	2,36	0,40	6,28	78,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,68	0,36	17,18	82,68	0,00
Итого			561	19,23	7,64	58,59	431,66	32,22
Полдник								
2008		СНЕЖОК	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	467	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,02	4,21	28,55	168,02	0,00
Итого			200	4,02	4,21	28,55	168,02	0,00
Всего				36,60	27,63	136,83	997,76	38,73