

Утверждаю

Заведующий  
 МАДОУ детский сад "Светлячок" р.п. Ветлужский  
 \_\_\_\_\_ /Фефлова И.В./

## МЕНЮ

15 апреля 2026 г.

Сад 10,5 ч

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	21	1,59	0,62	10,32	53,33	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	3	0,02	2,70	0,03	24,44	0,00
2012	417	КАША ПШЕННАЯ	200	8,09	9,97	27,20	232,45	1,04
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	5,24	5,59	15,93	136,33	0,94
<b>Итого</b>			<b>404</b>	<b>14,94</b>	<b>18,88</b>	<b>53,48</b>	<b>446,55</b>	<b>1,98</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		МАНДАРИН	87	0,70	0,17	6,52	33,02	33,02
<b>Итого</b>			<b>87</b>	<b>0,70</b>	<b>0,17</b>	<b>6,52</b>	<b>33,02</b>	<b>33,02</b>
<b>Обед</b>								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И КЛЕЦКАМИ	180	7,43	5,17	12,82	127,65	4,08
		СВЕКЛА ТУШЕНАЯ	120	1,60	5,60	9,27	93,75	4,32
2012	287	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СМЕТАННОМ СОУСЕ)	80	1,86	3,75	12,44	91,29	0,88
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ЛИМОНОМ	180	0,65	0,04	14,93	63,53	0,55
к/к	к/к	ХЛЕБ -СИЛА	29	1,74	0,29	4,62	57,35	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,73	0,23	11,09	53,36	0,00
<b>Итого</b>			<b>615</b>	<b>15,01</b>	<b>15,08</b>	<b>65,17</b>	<b>486,93</b>	<b>9,83</b>
<b>Полдник</b>								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,08	0,00	6,94	28,03	0,02
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	80	1,72	1,20	7,88	50,07	6,23
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>1,80</b>	<b>1,20</b>	<b>14,82</b>	<b>78,10</b>	<b>6,25</b>
<b>Всего</b>				<b>32,45</b>	<b>35,33</b>	<b>139,99</b>	<b>1 044,60</b>	<b>51,08</b>