

Утверждаю

Заведующий
 МАДОУ детский сад "Светлячок" р.п. Ветлужский
 _____ /Фефлова И.В./

МЕНЮ

15 апреля 2026 г.

Ясли 10,5 ч

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	21	1,59	0,62	10,32	53,33	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	3	0,02	2,70	0,03	24,44	0,00
2012	417	КАША ПШЕННАЯ	150	4,71	6,01	18,95	149,60	0,52
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	4,36	4,66	11,90	108,03	0,78
Итого			324	10,68	13,99	41,20	335,40	1,30
II Завтрак								
2008		МАНДАРИН	87	0,70	0,17	6,52	33,03	33,03
Итого			87	0,70	0,17	6,52	33,03	33,03
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И КЛЕЦКАМИ	150	6,11	4,23	10,38	103,90	3,14
		СВЕКЛА ТУШЕНАЯ	100	1,34	4,63	7,73	77,79	3,60
2012	287	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СМЕТАННОМ СОУСЕ)	60	1,41	2,92	9,36	69,68	0,66
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ЛИМОНОМ	150	0,54	0,03	10,97	47,06	0,45
к/к	к/к	ХЛЕБ -СИЛА	29	1,74	0,29	4,62	57,35	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,73	0,23	11,09	53,36	0,00
Итого			515	12,87	12,33	54,15	409,14	7,85
Полдник								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,08	0,00	5,98	24,22	0,02
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	80	1,62	2,01	7,75	56,22	9,21
Итого			230	1,70	2,01	13,73	80,44	9,23
Всего				25,95	28,50	115,60	858,01	51,41