

Утверждаю

Заведующий
 МАДОУ детский сад "Светлячок" р.п. Ветлужский
 _____ /Фефлова И.В./

МЕНЮ

16 апреля 2026 г.

Сад 10,5 ч

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	21	1,59	0,62	10,32	53,33	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,30	0,03	29,92	0,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	135	23,66	16,73	39,69	408,19	0,31
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	5,44	5,82	15,44	137,53	0,94
Итого			340	30,71	26,47	65,48	628,97	1,25
II Завтрак								
2008		БАНАН	81	1,22	0,41	17,08	78,07	8,13
Итого			81	1,22	0,41	17,08	78,07	8,13
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	50	0,59	1,73	4,50	36,57	5,16
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	6,23	8,94	9,94	145,73	7,89
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,73	4,49	18,47	125,63	8,97
2008	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	35	6,55	3,30	2,04	64,13	0,08
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	170	0,05	0,04	15,84	64,04	0,16
к/к	к/к	ХЛЕБ -СИЛА	29	1,74	0,29	4,62	57,35	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,71	0,23	10,98	52,81	0,00
Итого			620	19,60	19,02	66,39	546,26	22,26
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	180	5,06	5,59	8,21	104,76	0,94
2008		ПРЯНИКИ	66	3,92	3,12	49,77	242,87	0,00
Итого			246	8,98	8,71	57,98	347,63	0,94
Всего				60,51	54,61	206,93	1 600,93	32,58