

Утверждаю

Заведующий
 МАДОУ детский сад "Светлячок" р.п. Ветлужский
 _____ /Фефлова И.В./

МЕНЮ

17 апреля 2026 г.

Ясли 10,5 ч

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	21	1,61	0,63	10,47	54,11	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,60	3,31	0,00	40,82	0,08
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,74	7,27	16,29	150,13	0,66
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	4,35	4,66	11,90	108,05	0,78
Итого			332	13,30	15,87	38,66	353,11	1,52
II Завтрак								
к/к	к/к	ГРУША	107	0,43	0,32	11,07	50,49	5,37
Итого			107	0,43	0,32	11,07	50,49	5,37
Обед								
2012	84	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	150	3,43	1,74	10,51	71,73	5,28
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	150	10,05	10,23	12,04	181,77	19,29
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,01	0,00	5,83	23,49	0,13
2008		ХЛЕБ -СИЛА	30	1,76	0,30	4,69	58,22	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,76	0,23	11,25	54,14	0,00
Итого			507	17,01	12,50	44,32	389,35	24,70
Полдник								
2008		ЙОГУРТ	142	2,85	2,14	4,27	68,34	1,00
2012	467	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	3,94	4,18	25,88	156,74	0,00
Итого			192	6,79	6,32	30,15	225,08	1,00
Всего				37,53	35,01	124,20	1 018,03	32,59